

Friskvård
Vild natur
Rekreation
Vandringar
Guidning
Samtal



Friskvård

Ett besök på Stensjöäng hjälper dig att hålla din inre glänta öppen i vardagen. Låt friskvårdsbidraget från din arbetsgivare ge långtidsverkan i vardagen. Boka en hälsovandring på Stensjöäng. Se prisförslag på www.agetorp.com eller via appen E-passi



Stensjöäng är Marianna och Anders gemensamma hem sedan 1986. Marianna är författare, föreläsare och socialpedagog. Anders arbetar som fysioterapeut.

Tryckt med medel från
Sparbanken Eken



Hälsovandringar
Kursdagar
Skaparverkstad
Studiebesök
Naturträdgård
Skogskatedral
Livsceremonier
Konstupplevelser
Landart
Bokförsäljning
Esoterisk andlighet
Tillgänglig toalett



Boka gärna ett besök

Marianna Agetorp
Spjutaretorp Stensjöäng 1
343 92 Häradsbäck
070-6739916
marianna.agetorp@gmail.com
www.agetorp.com
www.agetorp.se

Välkommen!

Stensjöäng

Stensjöäng - en glänta i skogen

På Stensjöäng kan du finna fridfulla platser, tysta skogar, mjukgörande mossor, glittrande insjövatten och alla årstider har sin egen klang. Ta med dig en närande matsäck och ströva på egen hand eller be om gemensam vandring med Marianna som bott i byn sedan 1963. Utforska de väldiga stenarnas tystnad och evighetsnuet som bor i naturens innersta kärna. Andas stilla som om det vore den värdefullaste medicinen du själv kan ge dig.



Låt alkemin samverka mellan Moder jord, mossan, träden, den rena luften, den välvande himlen, fåglarnas lek mellan träden och de vilda lodjuren som gömmer sig i skogen.



Låt stigarna leda dig och behöver du en stigfinnare och guide så kontakta Marianna för att bestämma en tid. Du kan ta dig till Stensjöäng på många sätt: med cykel, till fots, med bil eller med Kronobergs glesbygdstrafik. Samåk gärna med dem du vet behöver samma paus i livet som du själv.



Hitta till Stensjöäng

Njut av livet

Naturen är fylld med skönhet och förundran och vi behöver bara stanna upp och se den. Behöver du ställa in frekvensen för att hitta tillbaka till ditt innersta själv? Naturen har allt vi behöver och på Stensjöäng finns mycket av den orörda gammelskogen kvar.

Bygdehistoria och unika kulturmiljöer

Har du ett intresse av gammal historia, vill veta mer om hur det var att leva förr i Småland? Boka ett besök med guidning i våra backstugor - eller kanske en övernattnings i all enkelhet.



Backstugan på Stensjöäng



Björkemoen i Ilagölsmåla



Skapande skola

Stensjöäng är en plats som verkligen uppskattas av barn i alla åldrar. Många skolklasser har fått uppleva oförglömliga heldagar på Stensjöäng genom Skapande skola som bekostas av Kulturrådet. Varje kommun ansöker om medel för att sända sina klasser till Stensjöäng. Familjer och andra ansvariga för verksamheter med barn är välkomna att besöka och få bli guidade genom den säregna naturen, höra berättelser om Stensjöäng och delta i skapande aktiviteter i naturen.